

Sikkerhedsbestemmelser

For Radiobugstens Kano og Kajakklub

§1 Generelle bestemmelser ved padling/roning

Udvis forsigtighed og følg Søfartsstyrelsens råd omkring godt sømandsskab. Bær så vidt muligt svømme- eller redningsvest. Sørg for at nogen på land ved hvor du tager hen og hvornår du forventer at være tilbage.

På Mølleåsystemet

- Vis hensyn og hold så vidt muligt til højre og hold altid til højre ved slusen ved Frederiksdal. Undlad at ro længere fra bredden end du kan redde dig selv i land vurderet ud fra vind, vejr og vandtemperatur. Dette gør sig især gældende ved padling/roning på Furesøen. Vær opmærksom på de motoriserede turbåde der sejler med passagerer og udvis hensyn når kaproningsbanerne på Bagsværd Sø krydses.

Andre farvande og åbent vand

- Bær altid svømme- eller redningsvest, hvis du er langt fra land eller padler i koldt eller strømmende vand. Medbring altid nødtelefon, 1-hjælps kit, ekstra padel/pagaj, ekstra tøj pakket vandtæt og nødproviant. Planlæg altid ture efter evne. Sørg for at nogen på land ved hvor du tager hen og hvornår du forventer at være tilbage.

§2 Særlige bestemmelser ved padling/roning

- Under kurser med instruktør eller ture med turleder skal alle deltagere følge den aktivitetsansvarliges anvisninger. Det er til en hver tid deltagers eget ansvar at følge klubbens og DKF's sikkerhedsbestemmelser.
- Der er obligatorisk iførelse af svømme- eller redningsvest i vinterhalvåret 1. oktober til 30. april. Klubbens lånebåde må ikke padles/roes i grødis eller på anden måde iset vand pga. slid. Ved vandtemperaturer under 5 grader bør der padles i enten våd- eller tørdragt.
- Ved padling/roning i mørke, bør der bæres svømme- eller redningsvest med reflekser på skuldrene.
- For at kunne padle/ro alene skal man være frigivet. Man kan frigives, hvis man er fyldt 12 år, kan svømme 600 meter, kan bjærge sig selv i land ved kæntring og har kendskab til lovgivning og lokale forskrifter omkring færdsel på vandet. Bestyrelsen anbefaler Søsportens Sikkerhedsråds hæfte "Værd at vide om lov og ret på vandet". <http://soesport.dk/Diverse/Sider/Publikationer.aspx#> .

- Alle børn under 14 år skal altid bære CE-mærket (typegodkendt) svømme- eller redningsvest. Børn under 12 år skal være i stand til at svømme 350 meter og skal altid være i følgeskab med frigivne voksne over 18 år.
- Folk med særlige sygdomme eller handicap - der kan kompromittere deres egen sikkerhed - skal i samråd med bestyrelsen og egen læge, selv vurdere deres færden på vandet. Eksempelvis sygdomme der kan medføre lammelse eller bevidsthedstab.
- Der stilles samme krav til gæster, som til medlemmer. Frigivne medlemmer kan padle/ro med gæster. Den turansvarlige er forpligtet til at oplyse gæster om klubbens sikkerhedsbestemmelser. Bestyrelsen kan ikke stilles til ansvar for gæsters aktiviteter i klubben, her falder ansvaret på gæsten selv og det turansvarlige medlem af klubben.

§3 Medlemmernes personlige sikkerhed

- Alle frigivne medlemmer har ansvaret for sikkerheden ved padling/roning, herunder at vedkommendes færdigheder og udstyr sikkerhedsmæssigt svarer til de forhold, under hvilke padlingen/roningen foregår.
- Alle frigivne medlemmer har ansvaret for at vedligeholde egne sikkerhedsmæssige færdigheder.
- Der skal ved al padling/roning som minimum medbringes én CE-mærket (typegodkendt) svømme- eller redningsvest. Vesten skal altid bæres af børn under 14 år, ikke-frigivne padlere/roere og i vinterhalvåret fra 1. oktober til 30. april. Turkanoer skal altid medbringe mindst 1 ekstra paddel.

Bestyrelsen udpeger et sikkerhedsudvalg, der løbende vil arbejde med klubbens sikkerhedsbestemmelser og varetage af medlemmers spørgsmål vedrørende sikkerhed, samt tiltag for at øge medlemmernes sikkerhedsmæssige og tekniske egenfærdigheder. F.eks. ved at tilbyde nye såvel som gamle medlemmer kurser i sikkerhed, padleteknik og turplanlægning/ledelse.

Husk deviserne *godt sømandskab, rettidig omhu og tur efter evne.*

MVH

Bestyrelsen i Radiobugtens Kano og Kajakklub

Opdateret og gældende fra den 30. april 2014